Continuano al METS-Museo etnografico trentino San Michele gli appuntamenti con Orizzonti Sciamanici

**“Cibi poveri, gusto ricco: storie e proprietà di legumi e cereali”, martedì 16 aprile alle 18.00**

Un’altra proposta a cura di **Linda Maria Martinello** è in programma al **METS il 16 aprile alle 18.00** nell’ambito degli incontri di **“Orizzonti Sciamanici”** Il focus, in quest’occasione, sarà proiettato su legumi e cereali: cosa sono **i grani antichi**? Quali **legumi** ci accompagnano in tavola da tempi remoti? Quali sono le **proprietà nutrizionali** di questi cibi? A queste e altre domande le risposte competenti della curatrice della proposta.

**Ingresso gratuito.**

**“ORIZZONTI SCIAMANICI”: PROSSIMI INCONTRI AL METS**

**17 aprile, 8, 15 e 22 maggio 2024**

**La carne salata/affumicata: dalla necessità all’eccellenza alimentare**

Una serie di laboratori sulla conservazione della carne tramite affumicatura o salatura, tradizione che accomuna le genti di montagna, come i popoli nomadi della Mongolia, protagonisti della mostra “Sciamani.Téchne, spirito, idea”. Quattro serate in cui protagonista sarà la tradizione gastronomica trentina delle Macellerie di Montagna e in particolare la carne salada. Incontri di assaggio e approfondimento che permetteranno di riscoprire saperi tradizionali e di valorizzare una corretta cultura alimentare. Il laboratorio sarà preceduto dalla visita gratuita alla mostra “Sciamani. Téchne, spitito, idea”. **Costo 10 € a incontro**. Info e prenotazioni: 0461 650314 o scrivendo a [didattica@museosanmichele.it](mailto:didattica@museosanmichele.it)

**Martedì 30 aprile 2024, alle 18**

**“Intrugli, pozioni, rimedi… dal passato a oggi”** con l’agroecologo e divulgatore Stefano Delugan e la naturopata ed operatrice olistica Debora Caset. Saperi antichi, scienza e misticismo, per riscoprire l’uso delle piante officinali e ritrovare la connessione con la natura. **Ingresso gratuito**

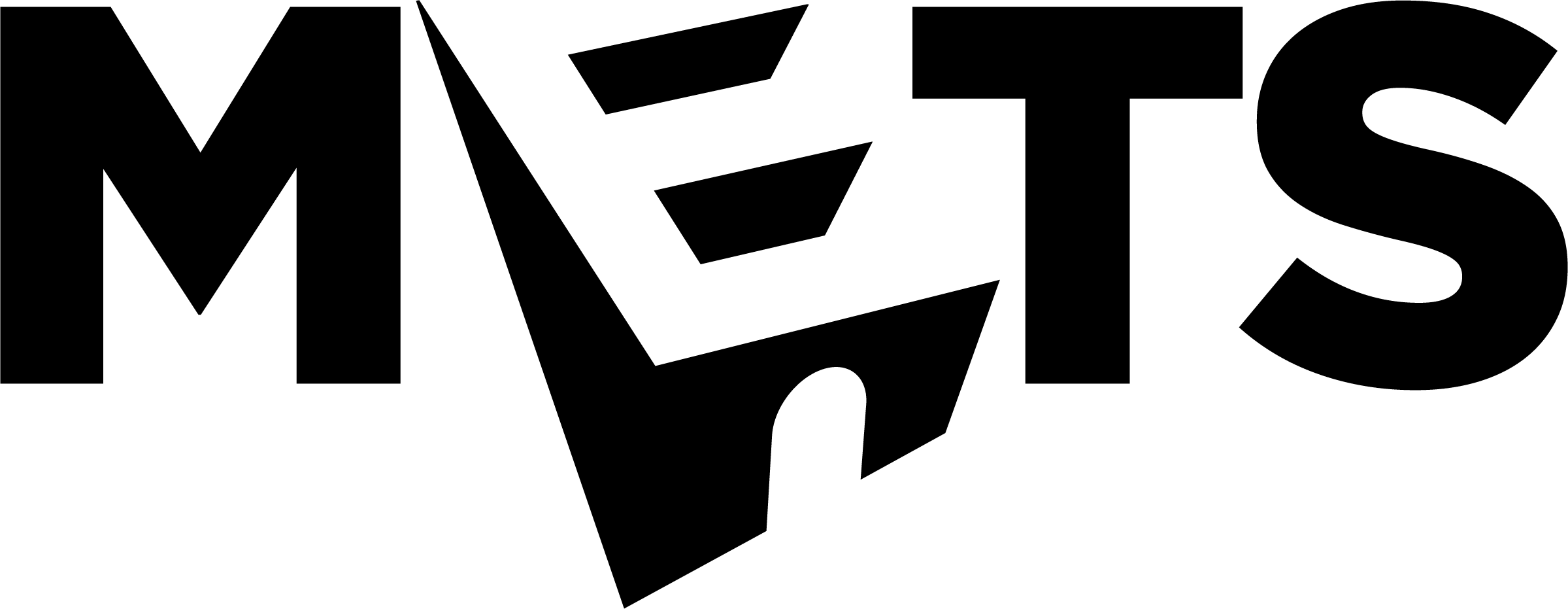
**Venerdì 3 maggio 2024, alle 17.30 - Evento nel programma del 72° Trento Film Festival -**

**Tamburi nella steppa: sciamani, spiriti e folklore in Mongolia con Stefano Beggiora e Nicola Imoli**

Un viaggio affascinante attraverso il pensiero religioso, gli usi e costumi, dei popoli delle steppe e l’analisi di alcuni degli oggetti rituali dello sciamanismo mongolo esposti alla mostra “Sciamani. Techne, spirito, idea”. In programma anche una visita gratuita alla mostra. **Ingresso gratuito**.

Per gli incontri al MUSE info su <https://www.muse.it/events/orizzonti-sciamanici-2024/#programma>

San Michele all’Adige, 10 aprile 2024



METS - MUSEO ETNOGRAFICO TRENTINO SAN MICHELE

via Mach 2, San Michele all’Adige (TN)

Da martedì a domenica 10.00 - 18.00

tel. 0461 - 650314

fax 0461 - 650703

info@museosanmichele.it

www.museosanmichele.it

www.instagram.com/museosanmichele

www.facebook.com/museosanmichele

https://www.youtube.com/@Museoetnograficotrentino